

《对话》与众不同的 10 个理由……以及为什么我们需要您的支持 - 阅读更多……

成为《对话》的朋友

捐款

《对话》

2013 年 2 月 21 日，澳大利亚东部标准时间上午 6:38

学前儿童学习空手道：我们应该担心幼儿园里的武术吗？

作者



蒂莫西·林奇

莫纳什大学教育学高级讲师



一些幼儿园和早期儿童中心正在教授
幼儿自卫，但这可以吗？儿童/自卫
图片来自 www.shutterstock.com

当你想到武术时，你可能会想到赤手空拳和血淋淋的脸，而不是托儿中心里一个四岁的孩子

但武术和自卫课程在托儿中心和幼儿园似乎越来越受欢迎。例如，墨尔本一家托儿中心的3岁和4岁儿童正在学习基于以色列军方开发的武术——以色列格斗术（Krav Maga）的自卫技巧。

虽然人们对安全和让学龄前儿童接触暴力存在一些担忧，但武术和自卫可以在幼儿的体育教育中占有一席之地，甚至在它们进入小学之前。

但这完全取决于教学方式。

与任何针对这个年龄段儿童的体育教育项目一样，自卫课程可以成为学习新技能和保持活跃的有趣方式。但这里也存在其他危险，我们必须极其谨慎地对待武术和自卫课程的开展方式。

首先，我们需要确保授课人员具备资格，接受过必要的培训，并了解最佳的教学方法。幼儿园、托儿中心和家长需要确保教练具备教授这些课程所需的资格和经验。

毕竟，孩子们学习的方式和速度各不相同。他们需要一个由老师精心且巧妙创造的环境，使所有孩子的能力都能得到包容性的照顾

我们还需要认识到，我们面对的是非常容易受影响的年轻心灵。如果他们有良好的体验（很可能是他们第一次通过运动学习），那么这将产生积极的影响，并帮助他们享受积极的体育生活。

但如果课程没有得到认真或专业的指导，孩子们很容易被误导。

这就是体育教育中主要动态发挥作用的地方——安全。例如，在日本，武术是高年级学生课程的必修部分，这引起了人们的严重担忧。在某些情况下，不合格的教练授课导致了受伤甚至死亡。

然而，有趣的是，在澳大利亚，安全一直是自卫组织的主要卖点之一，他们认为学生需要保护自己免受捕食者或欺凌者的侵害。

但是，孩子们以自卫的名义强行对待同伴可以吗？他们是否足够成熟，能够区分自卫和儿童游戏的情况？

如果要教幼儿武术和自卫，我们需要确保这是出于正确的理由，并且是各种体育活动的一部分。

参与各种体育活动可以让孩子们发现自己喜欢什么，擅长什么。这能帮助他们发展基本的运动技能，为他们继续享受体育活动奠定基础。毕竟，拳击和踢腿这些主要通过武术和自卫发展出来的动作，都是重要的运动技能。

只有以高质量的教育方式进行，武术和自卫才能作为幼儿体育教育课程的补充。但它们不能也不应该取代此类体育教育课程。

体育活动和运动可以成为一种强大的学习工具，孩子们可以从中学会尊重他人和自己，并为自己的进步感到自豪。毫无疑问，自卫可以发挥积极作用，但家长和教育工作者也需要意识到其中的风险